

3317980991  
infogipi@gmail.com  
www.giuseppinapieragostini.com

## Giuseppina Pieragostini

---

### Dati anagrafici

Nata a Cagliari il 19 marzo 1966

Artista, Pittrice, Counsellor Gestaltista, Agevolatore alla Relazione d'Aiuto.

Intervista con Giuseppina sulla vita artistica, l'acquerello e l'esperienza con Qui e Ora  
<http://www.cagliariartmagazine.it/conversazioni-con-giuseppina-pieragostini/>

### Esperienze professionali

2017 - Counsellor - Agevolatore alla relazione d'aiuto

- Conduzione Gruppo di Auto Aiuto - Laboratorio Creativo di crescita personale
- Counselling individuale e di gruppo

2017 - Laboratorio artistico sull'acquerello per bambini dai 7 ai 14 anni

Associazione Culturale Pedagogica Qui e Ora Cagliari  
[qui.eora@libero.it](mailto:qui.eora@libero.it)

Il laboratorio è dedicato all'approccio del colore, alla teoria del colore, all'espressività che scaturisce attraverso l'utilizzo della tecnica dell'acquerello. Il laboratorio mette i partecipanti in gioco nella sperimentazione dei propri stili di contatto con il mondo della pittura, allo scopo di promuovere la capacità innata di esprimere la creatività individuale. Questo laboratorio è un viaggio ludico verso lo sviluppo della propria creatività che nei bambini non è ancora "imbrigliata" dalle mode del momento ma è un'espressione genuina dell'intuizione, della fantasia e del gioco, energia pura di "forme in divenire".

2017-2015 Mostra Acquerelli e Alberi leggenda

Pasticceria Nerodolce

San Sperate

2016-2007 Iscrizione Aico Associazione - per la divulgazione e la tutela dell'attività del Counsellor - [www.aicounselling.it](http://www.aicounselling.it)

*2016-2015 Vice Presidente Aico Sardegna Associazione Italiana di Counselling - [www.aicounselling.it](http://www.aicounselling.it) - per la divulgazione e la tutela dell'attività del Counsellor.*

*Sede Istituto Gestalt & Body Work*

*Cagliari*

*Il Counsellor - Agevolatore alla relazione d'aiuto, è una figura*

*professionale che aiuta a cercare soluzioni di specifici problemi, a prendere decisioni, a gestire crisi, a migliorare relazioni, a sviluppare risorse, a promuovere e a sviluppare la consapevolezza personale, lavorare con emozioni e pensieri, percezioni e conflitti interni e/o esterni.*

*Il concetto di relazione d'aiuto si può intendere in vari modi uno dei quali è l'aiuto attraverso la relazione fra operatore e cliente che diventa paradigma relazionale, la cui qualità funziona come esempio per le altre relazioni.*

*Altra implicazione è l'aiutare ad aiutarsi: l'operatore in questo caso avrebbe una funzione di catalizzatore di avvenimenti interni, e non di sostituto di capacità mancanti.*

*2010-2007 Segretario Regionale Associazione Italiana di Counsellor presso l'Istituto Gestalt & Body Work Cagliari*

*Counselling - Aico Sardegna - [www.aicounselling.it](http://www.aicounselling.it) - per la divulgazione e la tutela dell'attività del Counsellor - Agevolatore alla relazione d'aiuto.*

*Nel 2007 insieme ad altri 6 soci viene fondata l'Associazione Sezione Sardegna della Federazione Nazionale AICo per la divulgazione dell'attività del Counsellor.*

*Sede Istituto Gestalt & Body Work Cagliari*

2016 - Laboratorio artistico per bambini sul colore  
Fattoria Didattica Su Cuile Peddio

Assemini

2016 - Laboratorio artistico sull'acquerello  
Associazione Culturale Pedagogica Qui e Ora

Cagliari

Ma i colori dell'arcobaleno sono davvero sette?

In questo laboratorio artistico si propone un viaggio di sette incontri dentro i colori. L'arcobaleno sarà lo spunto attraverso il quale apprendere le elementari tecniche dell'acquerello, sperimentarsi a creare, immergersi nella pittura intuitiva per scoprire il proprio stile personale.

2016-2015 Associazione Donne al Traguardo  
Counsellor - Agevolatore alla relazione d'aiuto

Cagliari

- Conduzione Gruppo di Auto Aiuto - Laboratorio Creativo di crescita personale
- Counselling individuale e di gruppo

2015 aprile e maggio Laboratori di pittura "Dove nasce l'arcobaleno" per bambini 6-8 anni.

Libreria per bambini Favolare

San Sperate

2015-2014 Spedibili non edibili - Mostra acquarelli Cartoline Dolci

Pasticceria Nerodolce

San Sperate

2014 aprile-maggio-giugno

- Ideazione e conduzione laboratorio artistico "Se ascolto dimentico, se vedo ricordo, se faccio capisco". 10 ore d'introduzione alla pittura per allieva in età scolare

Cagliari

2014 da marzo a giugno Associazione Donne al Traguardo

Cagliari

- Avviamento Gruppo Emotivi Anonimi a Cagliari  
[www.emotivianonimi.it](http://www.emotivianonimi.it)

2014 Associazione Donne al Traguardo

Cagliari

Counsellor - Agevolatore alla relazione d'aiuto

- Conduzione Gruppo di Auto Aiuto integrato al Laboratorio di pittura creativa
- Counselling individuale e di gruppo

2013 Discorsi sotto gli alberi - Monte Urpinu

Cagliari

Counsellor - Agevolatore alla relazione d'aiuto

- Conduzione Gruppo di Auto Aiuto
- Counselling individuale e di gruppo

2012 da gennaio a giugno - Associazione Centro Poiesis –  
per lo sviluppo e l'autonomia della persona

Cagliari

Counsellor - Agevolatore alla relazione d'aiuto

- Conduzione Gruppo di Auto Aiuto
- Counselling individuale e di gruppo

2011-2010 Centro Antiviolenza – *Casa Protetta* - Associazione  
Donne al Traguardo

Cagliari

Counsellor - Agevolatore alla relazione d'aiuto

- Conduzione Gruppo di Auto Aiuto
- Counselling individuale e di gruppo

2011-2010 Centro Antiviolenza - *Casa Segreta* - Associazione  
Donne al Traguardo

Cagliari

Counsellor - Agevolatore alla relazione d'aiuto

- Conduzione Gruppo di Auto Aiuto
- Counselling individuale e di gruppo

2011-2004 Associazione Donne al Traguardo

Cagliari

Counsellor - Agevolatore alla relazione d'aiuto

- Conduzione Stage annuale Gruppo di Auto Aiuto integrato al Laboratorio di pittura creativa
- Counselling individuale e di gruppo

2011 – Esistere o resistere Mostra acquarelli

Ristorante Ada

San Sperate

2009-2008 Associazione Donne al Traguardo

Cagliari

Counsellor - Agevolatore alla relazione d'aiuto

- Conduzione Stage annuale Gruppo di crescita ed evoluzione personale integrato al Laboratorio di pittura creativa
- Counselling individuale e di gruppo

2009-2007 Associazione Eclettica Cagliari

- Ideazione e conduzione laboratorio "Pittura immaginaria e creativa" integrato al Counselling
- Ideazione e conduzione laboratori workshop esperienziali

2009-2005 Tutor nei Gruppi dei pari per la formazione dei

2007 Associazione Holos Scuola di Artiterapie e Ben-essere Quartu S. Elena

- Ideazione e conduzione laboratorio "Pittura immaginaria e creativa" integrato al Counselling

2004 febbraio Associazione Natural Mente Selargius

- Ideazione e conduzione Laboratorio pittura creativa

2003 (da gennaio a maggio) Centro socio-educativo ANFFAS  
Via Loru Cagliari

- Tirocinio di counselling

Formazione permanente con seminari anche presso Istituto Gestalt e Body Work Cagliari

2011 Seminario Kausay Puriy, La mistica andina e il cammino Inka – 3 giorni incontri esperienziali nei luoghi sacri in Sardegna

Istituto Scienze Olistiche Cagliari

2011 Seminario Socrates 10 ore – Insegnare ad imparare

Istituto Scienze Olistiche Cagliari

2011 Facilitatore Psych-k®

Psych-k® è una tecnica che offre strumenti per cambiare a livello inconscio le credenze auto limitanti che sabotano la nostra vita.

Istituto Scienze Olistiche Cagliari

2010 Corso introduttivo "La Medicina del Dr. Hamer"

Dr. Emanuele Lupi Cagliari

Le 5 leggi biologiche scoperte dal dott. Ryke Geerd Hamer, permettono di comprendere come psiche, cervello e organi siano tre livelli dello stesso sistema. Questo porta alla comprensione precisa e scientifica della causa e del senso biologico delle malattie, dal raffreddore al tumore, spiegando in modo

dettagliato ed efficace cosa accade negli uomini, negli animali e perfino nei vegetali durante quello speciale momento che chiamiamo comunemente "malattia".

2010 Operatore EFT secondo livello (Emotional Freedom Technique) Tecnica di Liberazione Emozionale – formazione secondo livello

Andrea Fredi Cagliari

2010 Corso introduttivo Logosintesi

Andrea Fredi Cagliari

2009 Operatore EFT primo livello

Andrea Fredi Cagliari

EFT tecnica energetica di auto aiuto, si è dimostrata efficace su centinaia di disturbi, siano essi di origine fisica, emozionale o mentale. Consiste nella stimolazione di una serie di punti del corpo corrispondenti a 14 Meridiani di concerto con la focalizzazione della mente sul problema che si vuole risolvere e/o su una sua soluzione.

2006 Seminario Self Analisi Bioenergetica di gruppo presso S.M.I.A.B. Roma

2006 Operatore Reiki Stellare

Studio di Psicologia Sanluri

Il Reiki sollecita l'auto guarigione, vivifica il corpo e lo spirito, ripristina l'armonia psichica, scioglie i blocchi, è un mezzo di guarigione piacevole e globale.

2005 Operatore Massaggio Metamorfo

Accademia Shatzu Cagliari

Il massaggio si fa sui piedi, sulle mani e sulla testa, sulle zone riflesse della colonna vertebrale, perché lì si trovano tutti i centri nervosi. La parte importante è collegata con i nostri piedi perché essi sono le fondamenta, l'incontro tra lo Yin e lo Yang, camminano sulla madre terra, ricordandoci da dove veniamo e dove siamo diretti.

2004-2000 Istituto Gestalt e Body Work Cagliari  
Diploma in Counselling (1.500 ore) – accreditato dalla Federazione Nazionale AICo

1989-1987 Istituto Europeo di Design Cagliari  
Diploma Superiore in Relazioni Pubbliche  
Tesi "Istituzione dei Concerti e del Teatro Lirico di Cagliari"

1984-1981 Liceo Artistico Statale Cagliari  
Diploma e anno integrativo

1980-1978 Scuola Media Conservatorio di Musica  
Strumento: violino

Cagliari

Conoscenze  
linguistiche

Inglese - avanzato

1996 Anglo American Centre

- Frequenza corso avanzato inglese 7° livello

Cagliari

1996-1994 UCD University College

- Corso Stage 15 giorni

Dublino

1992 Anglo American Centre

- Attestato "First Certificate of English"

Cagliari

Iscrizione centro  
impiego

Regolarmente iscritta al Centro per l'Impiego del Comune di  
Assemini

Ai sensi del Decreto Legislativo n ° 196/2003 autorizzo al  
trattamento dei miei dati personali per le vostre esigenze di  
selezione e di comunicazione.

In fede

Giuseppina Pieragostini